

ROTEIRO A SER SEGUIDO:

A dieta para prova coprológica funcional deve ser precedida durante 3 (três) dias na quantidade que desejar.

1. Restrições Alimentares:

PERMITIDOS	EVITADOS
-Leite com pequena quantidade de café - Açúcar a vontade - Pão, torradas, manteiga, queijo fresco - Carne de gado mal passada - Ovo quente, desde que não haja restrição médica - Arroz, feijão e massas - Batatas ou purê de batatas e cenouras cozidas - Sopa de macarrão com batatas e cenouras cozidas, ou sopa de aveia - Maçã ou bananas cruas - Verduras cruas - Legumes - Água a vontade	- Bebidas Gasosas - Bebidas alcoólicas - Purgativos ou Laxantes - Antiácidos - Antiespasmódicos - Antiflatulentos - Enzimas digestivas

2. Coleta das Fezes:

No 4º (quarto) dia após o regime alimentar, colher uma evacuação completa em frasco bem limpo, de preferência fornecido pelo laboratório, sem contaminar com urina.

3. Armazenamento e entrega do material:

- * O material pode permanecer em local fresco ou geladeira até ser encaminhado ao laboratório.
- * Entregar no laboratório no mesmo dia, de preferência em até 2 horas após a coleta.

4. Observações:

- Em caso de dúvida, contatar ao laboratório
- Só suspender a dieta, após a coleta da amostra

Em caso de dúvidas, entrar em contato com o Lanac pelo telefone 3263-1719.