

## Coleta de Urina 24h

Ao acordar, desprezar a primeira urina da manhã. Começar a armazenar a urina a partir da 2ª micção. Coletar todas as urinas seguintes, inclusive a primeira do dia seguinte ao acordar. Não esquecer de coletar as urinas durante a noite, se ocorrer. Entregar no mesmo dia, em no máximo quatro horas, ao laboratório.

OBS.:

- Caso aconteça de esquecer-se de coletar alguma micção, interromper a coleta e iniciá-la novamente no dia seguinte;
- Evitar fazer a coleta em dias nos quais haja mudança nos seus hábitos (dietas, exercícios físicos, stress, período menstrual, etc.)

## Coleta de Urina 24h

Ao acordar, desprezar a primeira urina da manhã. Começar a armazenar a urina a partir da 2ª micção. Coletar todas as urinas seguintes, inclusive a primeira do dia seguinte ao acordar. Não esquecer de coletar as urinas durante a noite, se ocorrer. Entregar no mesmo dia, em no máximo quatro horas, ao laboratório.

OBS.:

- Caso aconteça de esquecer-se de coletar alguma micção, interromper a coleta e iniciá-la novamente no dia seguinte;
- Evitar fazer a coleta em dias nos quais haja mudança nos seus hábitos (dietas, exercícios físicos, stress, período menstrual, etc.)

## Coleta de Urina 24h

Ao acordar, desprezar a primeira urina da manhã. Começar a armazenar a urina a partir da 2ª micção. Coletar todas as urinas seguintes, inclusive a primeira do dia seguinte ao acordar. Não esquecer de coletar as urinas durante a noite, se ocorrer. Entregar no mesmo dia, em no máximo quatro horas, ao laboratório.

OBS.:

- Caso aconteça de esquecer-se de coletar alguma micção, interromper a coleta e iniciá-la novamente no dia seguinte;
  - Evitar fazer a coleta em dias nos quais haja mudança nos seus hábitos (dietas, exercícios físicos, stress, período menstrual, etc.)
-